

# Troubles psychiques : unis pour vaincre l'isolement

À Monaco, l'association D'Amore Psy ne peut plus recevoir les personnes souffrant de troubles psychiques, même avec le déconfinement. Les semaines passent et les angoisses croissent

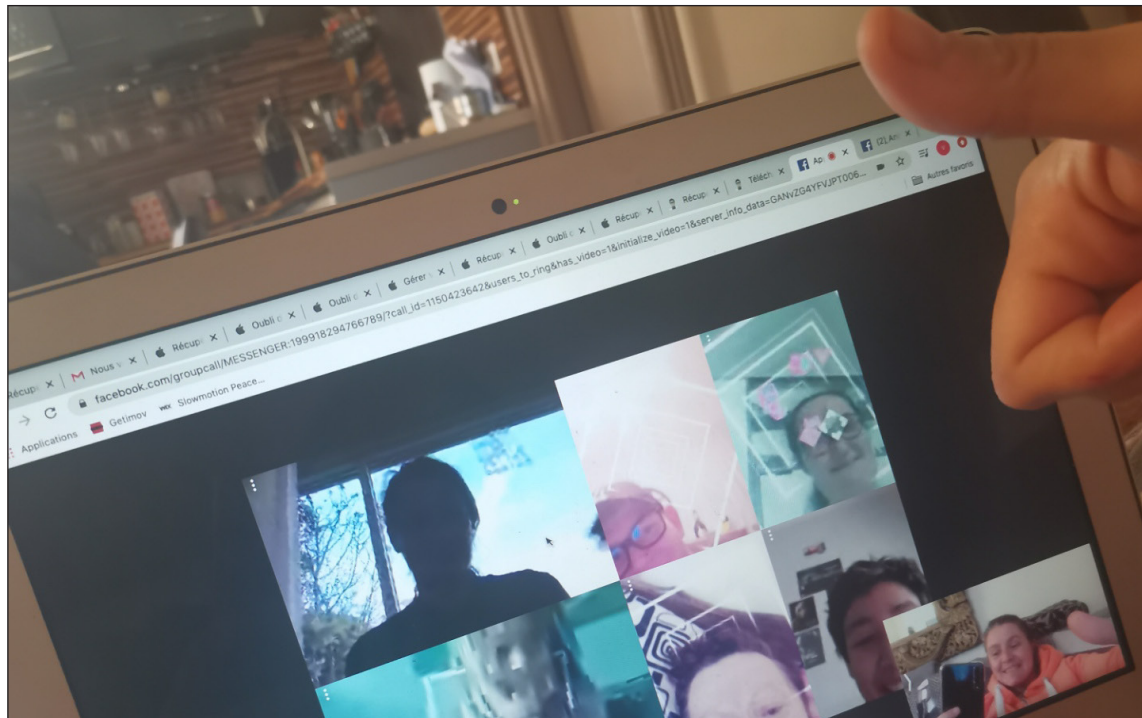
Chaque vendredi, le GEMM (Groupe d'entraide mutuelle monégasque) d'Amore Psy, un lieu d'accueil de jour pour les nationaux et résidents monégasques souffrant d'un isolement consécutif à des troubles d'ordre psychique et social, abrite une réunion dans ses locaux de l'immeuble des Caroubiers, avenue Pasteur. Le 13 mars dernier, à l'aube de l'entrée en vigueur du confinement en Principauté, les adhérents et usagers de santé mentale membres du conseil d'administration ont dû prendre la décision de fermer les lieux. Une nécessité autant qu'un crève-cœur. Il est en effet des pathologies qui ne tolèrent pas – ou difficilement – de pause dans leur suivi. Pour exemple, alors que les services hospitaliers étaient bouleversés et réorganisés pour affronter le Covid-19, en France comme à Monaco, des unités étaient épargnées pour assurer une continuité aussi bien médicale que psychologique. A commencer par les services de psychiatrie.

## « Certains sont apeurés »

Alors, certes, le GEMM n'effectue pas de suivi médical, tâche dévolue au CHPG avec qui un partenariat efficace existe, mais sa mission est tout aussi importante : tisser et entretenir un lien social entre les adhérents et l'extérieur. Offrir un lieu d'expression libre à des personnes vulnérables.

Une vocation mise logiquement en suspens avec cette crise sanitaire inédite mais, deux mois plus tard, le temps essaime son lot d'anxiétés et de questions pour la présidente et fondatrice de l'association, Béatrice Latore.

« Dès que le confinement a été dé-



Des vidéoconférences sont organisées chaque jour sur la page Facebook « Animatrices du Gemm Monaco ». N'hésitez pas à vous manifester ! Trois smartphones ont également été offerts à des patients du CHPG, avec l'accord du gouvernement, pour pouvoir communiquer en visio. (DR)

cidé, nous avons mis en place une plateforme virtuelle (lire ci-contre) grâce au dévouement de nos deux animatrices », se félicite-t-elle. Difficile toutefois de rassembler tous les adhérents et de mesurer pleinement, à travers un écran, leur bonne santé.

« Nos adhérents sont à Monaco mais aussi à Roquebrune, Beausoleil ou Cap-d'Ail. Ils ont de 25 à 65 ans mais ce sont essentiellement de jeunes adultes qui ne travaillent pas et ne vivent pas seuls. Au final, c'est une vingtaine de familles que nous prenons en charge. »

Des familles souvent logées dans de petits appartements et qui reçoivent, heureusement, des coups de

main de l'extérieur. « Les aides ménagères de Togi Santé sont exceptionnelles. Bernard Prat [l'un des fondateurs, ndlr] leur a rapidement donné tout le matériel de protection nécessaire pour qu'elles continuent à travailler à domicile. »

Un logis sain qui n'efface pas toutes les angoisses. Ainsi, à Pâques, Béatrice et l'une des animatrices du GEMM, Mylène, ont fait une tournée des adhérents. Après avoir offert quelques chocolats au personnel soignant de Monaco, les deux anges gardiens ont fait du porte à porte pour amener chocolat, masques, et un peu de douceur à leurs protégés.

« C'était difficile. Ils se plaignent

beaucoup de cet isolement. Ils nous ont dit "merci pour ce que vous faites" mais il manquait un peu le sourire, regrette Béatrice. Certains sont apeurés, ils n'osent pas sortir du tout parce qu'il y a le virus. »

## « Fermé au moins jusqu'à la fin mai »

Et maintenant ? Certes, le déconfinement va redonner un peu de liberté de mouvement à ces personnes, mais auront-elles la résilience de le surmonter seule ? Car « le GEMM sera fermé au moins jusqu'à fin mai », concède Béatrice Latore, qui a rencontré ce lundi ces collègues de l'Amapei et se demande si l'UPPM (Unité de psychiatrie et de

## Lien virtuel permanent

Pour éviter que confinement rime avec isolement, le GEMM invite ses adhérents à participer à un Facebook live chaque jour, de 14 h à 18 h. Les animatrices proposent des jeux et acceptent des communications privées en parallèle pour les plus timides. Des séances de sport sont organisées sur la base du programme de l'apnéiste Pierre Frolla, ainsi que de la méditation sur les conseils de Thierry Villette. « Se retrouver en vidéo et continuer à communiquer leur permet de traverser cette épreuve dans les meilleures conditions qui soient. Ces rendez-vous quotidiens les sécurisent, les structurent et les rassurent », témoignent les proches.

psychologie) de la Roseraie, à Fontvieille, va rouvrir bientôt.

Bien qu'épaulée par le conseiller de gouvernement-ministre de la Santé, Didier Gamerdingier, et les élus du Conseil national dans sa mission, Béatrice Latore, ses adhérents et collègues auraient bien besoin que l'horizon se dégage. D'autant que la crise va laisser des traces et un budget « restreint » va devoir être établi pour le prochain exercice, en plus du chômage partiel déjà appliqué aux animatrices. Inutile de préciser qu'en ces temps d'entraide, le GEMM n'attend qu'un coup de pouce.

THOMAS MICHEL  
tmichel@nicematin.fr

## Des lycéens lisent Le Petit Prince en ligne

Alors qu'ils ne reprendront les cours que le 11 mai, un groupe de lycéens âgés de 16 à 18 ans, du lycée Albert-1<sup>er</sup>, a mis son temps libre à contribution en participant à une initiative originale : se partager la lecture à voix haute du chef-d'œuvre d'Antoine de Saint-Exupéry, *Le Petit Prince*, pour produire une vidéo partagée pour le plus grand nombre.

« Le choix du *Petit Prince* n'a pas été fait par hasard. Il semble, à chaque lecture, s'enrichir de significations inédites qui trouvent toujours écho dans nos consciences car il nous amène à penser différemment, à nous recentrer dans une humanité, à retrouver notre rôle, et à investir dans des actions d'une signification nouvelle », expli-

que Taisiya Savchuk-Polishchuk, présidente de l'Aleksandr Savchuk Foundation (ASF) qui est à l'origine de cette initiative.

Cet organisme privé monégasque à but non lucratif, créé en 2014, s'investit d'ordinaire dans la lutte contre le cancer, la sensibilisation et la recherche scientifique.

Avec cette vidéo portée par ces jeunes bénévoles lycéens, ils entendent proposer un moment de partage humaniste... dans ce moment où le temps s'est ralenti.

C.V.

Pour voir la vidéo : <http://www.aleksandr-savchuk-foundation.org/time-to-stay-at-home/>



Une partie des élèves du lycée Albert-1<sup>er</sup> ont participé à ce projet pour soutenir l'organisme Aleksandr Savchuk Foundation. (DR)